

Wandern 2026/2



Wanderprogramm 2026/2

Dienstag, 04. August Müllheim - Steckborn mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:10 / Gossau ab 9:14 / Wil wfb ab 9:41 / Frauenfeld Kante D-920 ab 10:15 / Müllheim R,asse an 10:32

Wanderung: Müllheim - Langenhart - Homburg - Haidenhaus - Steckborn / Rückfahrt Richtung Wil x.23 oder x.53/ ca. 4 Std. / 14km / auf und ab 400m

Verpflegung Stiftung Lerchenhof Homburg oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Müllheim / Steckborn - Wohnort

WL: Sepp / Giorgio

Dienstag, 18. August Schönen Grund - Bergli - Degersheim mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 8:45 / Wil ab 8:26 (IC1) / Gossau ab 8:51 (S23) via Herisau: 9:10 (B 182) / Schönen Grund, Dorf an 9:28

Wanderung: Schönen Grund - Dicken - Bergli - Degersheim / Rückfahrt ab Degersheim 15.46 (S2) oder 16.15 (S4) / ca. 3,75 Std. / 11km / auf 500m / ab 530m / Verpflegung aus dem Rucksack / Schlusseinkehr nach Angebot

Billett: Wohnort - Schönen Grund, Dorf / Degersheim - Wohnort

WL: Giorgio/Ivo

Dienstag, 01. September Diessenhofen - Stein am Rhein - Eschenz leicht

Treffpunkt: Bhf Wil 8:35 / Wil ab Gl 11; 8:41 / Frauenfeld ab 9:15

Wanderung: Diessenhofen - Rheinklingen - Stein am Rhein - Eschenz / Rückfahrt ab Eschenz 15:48 Bus 825 nach Frauenfeld / ca. 4 Std. 15 km / auf und ab 160m / Verpflegung im Restaurant oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Diessenhofen/Eschenz - Wohnort

WL: Hansruedi/Ivo

Dienstag, 15. September Benkner Büchel mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau: 9:10 / Gossau ab 9:21 (S23) via Herisau: 9:36 (S4) / Wil ab 9:32 (S9) via Wattwil 10:01 (S4) / Kaltbrunn an 10:07

Wanderung: Kaltbrunn - Benken SG - Maria Bildstein - Giessen / Rückfahrt ab Giessen 15:58 (B 635) via Benken SG 16:09 (S6) via Uznach 16:17 (IR) ca. 3,75 Std. / 12.6km / auf und ab 300m / Verpflegung aus dem Rucksack / Schlusseinkehr in Giessen

Billett: Wohnort - Kaltbrunn / Benken SG, Giessen - Wohnort

WL: Giorgio / Sepp

Dienstag, 29. September Schmerikon - Rapperswil leicht

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:21 Gleis11, Herisau ab 9:36, Uznach ab 10:15, Schmerikon an 10:17, Wil ab 9:32 Richtung Wattwil

Wanderung: Schmerikon - Bolligen - Wurmsbach - Busskirch-Rapperswil / Rückfahrt Richtung St. Gallen x.07 oder x.37 / ca. 3Std. / 12 km / auf und ab 100 m

Verpflegung Bächlihof Jona oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Schmerikon - Wohnort

WL: Sepp / Ivo

Dienstag, 13. Oktober Brunnadern - Lütisburg - Bazenheid mittel

Treffpunkt: Bhf Flawil 09:30/ Abfahrt Postauto Kante A 09:43/ Brunnadern an 10:20

Wanderung: Brunnadern - Lütisburg - Bazenheid / Rückfahrt ca. 15:30 / 15.2 km auf 452 m ab 516 m/ Verpflegung im Restaurant oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort -Brunnadern / Bazenheid - Wohnort

WL: Rita / Ivo

Dienstag, 27. Oktober	Steinegg - Eggli - Weissbad	mittel
-----------------------	-----------------------------	--------

Treffpunkt: Bhf Wil ab Gleis 1 08:26, Gossau ab Gleis 11: 8:51 Steinegg an 9:33

Wanderung: Steinegg - Eggerstanden - Eggli - Weissbad / Rückfahrt ab Weissbad :23 oder :53 Wanderzeit 3Std. / 10 km / auf 420 m ab 400 m / Tour kann von Weissbad nach Appenzell verlängert werden. (13km +1h) Verpflegung aus dem Rucksack / Kaffee oder Zvierhalt in Weissbad

Billett: Wohnort- Steinegg / Weissbad (Appenzell)- Wohnort

WL: Robert / Andrea

Dienstag, 10. November	Schwellbrunn - Nieschberg - Rötschwil	mittel
------------------------	---------------------------------------	--------

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:51 Gleis 11 Herisau umsteigen B171 ab 10:08 (Wil ab IC1 09:26 Flawil ab 09:39) Ankunft Schwellbrunn 10:20

Wanderung: Schwellbrunn - Nieschberg - Wiesen - Rötschwil - Schwellbrunn / Richtung Herisau x.30 / 3Std. / 11 km / auf und ab 400m / Verpflegung aus dem Rucksack / Schlusseinkehr in Schwellbrunn

Billett: Wohnort - Schwellbrunn - Wohnort

WL: Sepp / Hansruedi

Dienstag, 24. November	Dachsen - Benken - Uhrwiesen - Dachsen	leicht
------------------------	--	--------

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 2 08:34 Dachsen an 09:29

Wanderung: Dachsen - Benken ZH - Uhrwiesen - Schloss Laufen - Dachsen / Rückfahrt ab Dachsen 15:29 oder 15:54 Wanderzeit 3h 40min / 14 km/ auf und ab 330 m

Verpflegung im Gasthaus Hirschen Uhrwiesen

Billett: Wohnort - Dachsen - Wohnort

WL: Robert / Andrea

Dienstag, 15. Dezember	Schlusswanderung: Guntershausen - Bichelsee	leicht
------------------------	---	--------

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 5 ab 09:48 Guntershausen an 09:58

Wanderung 1: Guntershausen - Haselberg - Lochwies - Bichelsee / 1.5h / 6km / auf 172 m / ab 119 m

Wanderung 2: Guntershausen - Rüetschberg - Höfli - Bichelsee / 2h / 7km/ auf und ab 205 m / Rückfahrt ab Bichelsee 15:44 oder 16:14

Verpflegung im Landhaus Bichelsee / Anmeldung und Menüwahl folgt mit separater Einladung

Billett: Wohnort - Guntershausen / Bichelsee - Wohnort

WL: Robert / Andrea

Dienstag, 12. Januar 2027	Herisau - Sturzenegg - Herisau	mittel
---------------------------	--------------------------------	--------

Treffpunkt: Herisau Bahnhof 10:10

Wanderung: Herisau - Ufem Tobel - Buechsachen - Sturzenegg - Walke - Herisau 3,5 Std / 12 km / auf und ab je 350 m / Rückfahrt ab Herisau alle Richtungen kurzfristig möglich / Verpflegung Restaurant Buechsachen und Kaffeehalt am Schluss in Herisau zum Aufwärmen

Billett: Wohnort - Herisau - Wohnort

WL: Hansruedi / Rita

Dienstag, 16. Februar 2027	Vindonissa - Habsburg - Schinznach Bad	mittel
----------------------------	--	--------

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 5 08:18 Brugg an 09:53

Wanderung: Windisch - Amphitheater - Habsburg - Schinznach Bad - alter Aarelauf bis Brugg 15:30, 16:00 oder 16:06 / 4Std. / 14.9 km/ auf und ab 243 m

Verpflegung im Badstübli oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Brugg - Wohnort

WL: Robert / Andrea

Geführte Wanderungen in Gruppen

Wandern in angepasstem Tempo hält körperlich und geistig fit und hellt die Stimmung auf. Wandern in einer Gruppe ist kurzweilig, verschafft neue Eindrücke und ermöglicht Kontaktaufnahme mit Gleichgesinnten. Die auf Senioren und Seniorinnen ausgerichteten Wanderungen führen an interessante Orte und durch landschaftlich attraktive Gegenden.

Organisation

Pro Senectute Wil & Toggenburg und Gossau & St. Gallen Land laden zu den geführten Gruppenwanderungen ein.

Linda Schmollinger, Wil 071 913 87 84

Sandra Wald, Gossau 071 388 20 50

E-Mail: wil@sg.prosenectute.ch
gossau@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Ausrüstung

Der Wanderung angepasste Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Rucksack, evt. Wanderstöcke. Verpflegung aus dem Rucksack.

Notfallausweis

Die Teilnehmer sind verpflichtet ihren Notfallausweis auf jeder Wanderung dabei zu haben.

Kosten

Die einzelne Tour kostet CHF 10.00.
Die An- und Rückreisekosten übernehmen die Teilnehmenden und besorgen die Billette selber.

Wanderleitung

Hansruedi Morellon 078 680 70 49

moha@thurweb.ch
Rita Koller 079 221 72 22

eri.koller@bluewin.ch

Andrea Pfammatter 078 725 61 31

andrea.pfammatter@bluewin.ch

Robert Linder 079 589 87 16

rf.linder@sunrise.ch

Giorgio Chimento 079 663 32 41

gchimento@gaiserwald.net

Ivo Thomas Giger 078 790 24 05

ivo.giger@gmx.net

Sepp Trüssel 079 359 72 12

jt.truessel@bluewin.ch

Anmeldung

Nur wenn speziell erwähnt, ist eine Anmeldung notwendig.

Durchführung

Bei unsicheren Wetterverhältnisse erteilt der zuständige Wanderleiter bis 08.00 gleichentags Auskunft.

Hunde

Es sind keine Hunde auf der Wanderung erlaubt.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Wanderungen sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch
Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil
Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land
Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · 071 388 20 50
gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch